

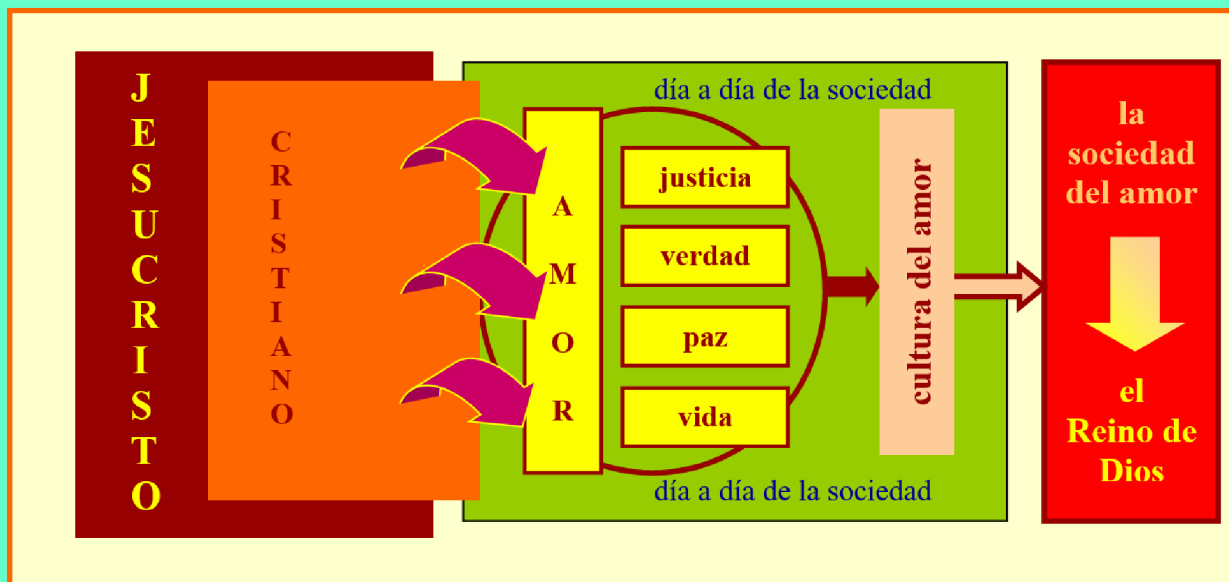


## Guion

- *Que os améis unos a otros como yo os he amado* (Jn 15, 12)
- la práctica del amor en el día a día
- cristiano: vivir la fe en todo momento
- el trato con los otros en la vida cotidiana: las relaciones interpersonales
- el ejemplo que damos allí donde estamos: el testimonio
- la oración, la limosna y el ayuno
- recibir los sacramentos
- la importancia de la actitud en la vida de los cristianos: la implicación en todo
- actuar desde un corazón sensible, edificado por la misericordia: atender las necesidades de los demás, incorporándolos a nosotros mismos

No hace mucho, y aún quedan quienes van así por la vida, se pensaba que lo de ser cristiano afectaba a la manera de ser, pero como era algo espontáneo no se ponía gran interés en “serlo” siempre. ¿Cómo ha de vivir un cristiano cada día? ¿Se puede ser sólo en algunos momentos?

Lo cierto es que el cristiano debe vivir su fe en todo momento, con humildad, con sencillez, con misericordia y amor, con fe y confianza, abandonándose en él. Cuando Cristo se sitúa en el centro de la propia vida se vive con una alegría profunda y la visión del alrededor es mucho más serena y sobrenatural. El Señor nos llama a todos porque a todos nos invita a amar, a todos nos llama a ser santos, sea el que sea el sitio donde uno esté. Su mensaje nos lleva a actuar en la forja del futuro de la sociedad.



## Conceptos e ideas básicas

- ser cristiano no es algo para instantes aislados: se es siempre, en todas las facetas de la vida
- consiste en amar y ponerlo en práctica, de forma natural en las cosas sencillas del día a día
- necesitamos tener presente a Dios en todo momento y vivirlo todo desde la fe
- nuestra vida es el testimonio que damos de lo que creemos
- la atención a la familia, las relaciones interpersonales y el trabajo son los ámbitos básicos en los que se aprecia qué somos
- la actitud que uno tiene afecta lo que hacemos y nos implica.

## Resumen

La vida cotidiana del cristiano ha de partir del trato personal con Dios y de aplicar el Evangelio a la vida en cada momento, buscando santificar el trabajo y las responsabilidades cotidianas: ir al trabajo, cuidar a los hijos, atender la casa y la familia, estar con los amigos... sencillamente siendo personas normales que ponen en práctica las enseñanzas de Cristo. El cristiano vive en el mundo y allí ha de hacer presente a Cristo.

Blanca Roca y Juan Luis Salinas, 2015

## La palabra de Dios

*“Sed vosotros perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto” (Mt 5, 48),*

*Os doy este mandamiento nuevo: Que os améis los unos a los otros. Así como yo os amo, debéis también amaros los unos a los otros (Jn 13,34)*

*Esta es la voluntad de Dios: vuestra santificación” (1 Ts 4, 3)*

*Vosotros sois la sal de este mundo. Pero si la sal deja de ser salada, ¿cómo seguirá salando? (...) Vosotros sois la luz de este mundo (Mt 5, 13-14)*

*¿A qué se parece el reino de Dios y a qué podrá compararlo? Es como una semilla de mostaza que un hombre siembra en su campo, y que crece hasta llegar a ser como un árbol tan grande que las aves anidan entre sus ramas. (...) Es como la levadura que una mujer mezcla con tres medidas de harina para que toda la masa fermente (Lc 13, 18-20)*

*“Cristo vive en mí” (Ga 2, 20)*

*Así preparó a los suyos para un acto de servicio, para la edificación del cuerpo de Cristo (Ef 4:12)*

*El que trate de salvar su vida, la perderá; en cambio, el que pierda su vida por causa mía, la salvará (Mt 10,39)*

*...pero el Espíritu Santo, el defensor que el Padre enviará en mi nombre, os enseñará todas las cosas y os recordará todo lo que os he dicho (J 14,26)*

*... el que entre vosotros quiera ser grande, que sirva a los demás; y el que entre vosotros quiera ser el primero, que sea vuestro esclavo.*

*Porque, del mismo modo, el Hijo del hombre no ha venido para ser servido, sino para servir y dar su vida en pago de la libertad de todos (Mt 20, 26-28)*